

## Ruderclub Lindau macht aus Anfängern Regattateilnehmer

4. RCL-Stadtmeisterschaft am Samstag, 1. Juli – Anmeldeschluss: 31. Mai



*Am 1. Juli werden die Ruder-Stadtmeister ermittelt (Archivfoto: Susi Donner)*

Lindau / sd **Rudern ist ein anspruchsvoller Sport, für den man Köpfchen, Geschicklichkeit, Koordination, Konzentration, Rhythmusgefühl und sehr viel Disziplin braucht.**

Ausdauer braucht man eigentlich erst, wenn alle Anfangshürden für schnelles Gleiten bewältigt sind und frühestens dann beschäftigt man sich in kurzen Pausen auch mit der Idylle, die unbestreitbar am Bodensee das Herz erfreut. Auf all das und auf zudem spannenden Wettkampfspaß dürfen sich alle Teilnehmer der Stadtmeisterschaft im Rudern am Samstag, 1. Juli freuen.

Die Vorbereitungen dafür laufen auf Hochtouren. Bisher haben sich zehn Mannschaften angemeldet, für die in der Woche nach Pfingsten die Trainingsaktivitäten beginnen. Bis zu vier Trainingseinheiten unter Anleitung eines erfahrenen Ruderers als Steuermann/-frau dürfen sie nach individueller Absprache mit dem Steuermann absolvieren. Und sicher werden während der Trainingsstunden wieder echte Rudertalente entdeckt werden, die für spannende Wettkämpfe auf dem Wasser sorgen werden. Weil die Regatta direkt vor dem RCL-Heim am Kleinen See stattfindet, sind die Läufe fürs Publikum gut einsehbar. Die Ruderer vom RCL und die Teams freuen sich auf möglichst viele Schlachtenbummler, die sie anfeuern werden. So viel sei schon mal verraten, der Tag rund um die Stadtmeisterschaft am 1. Juli hat es in sich: Nachdem Lindaus Oberbürgermeister Gerhard Ecker die Begrüßungsrede gehalten hat, ist sportliche Wettkampfstimmung angesagt – und nach den Wettläufen gemütliches Beisammensein und fröhliches Feiern.

Vormittags ab 10.30 Uhr findet der Prolog statt. Nach einem gemeinsamen Lunch werden aus den Zeiten des Prologs die Finalläufe zusammengestellt und der Stadtmeister 2017 ermittelt. Die Rennen finden im Kleinen See

über eine Renndistanz von rund 300 Metern statt. Prämiert werden am Ende der Stadtmeister und das originellste Mannschaftsoutfit.

Wer bei der vierten Auflage der legendären Stadtmeisterschaft im Rudern am 1. Juli ab 10.30 Uhr dabei sein möchte, hat noch bis nächsten Mittwoch, 31. Mai, die Chance, sich anzumelden. Ein Team besteht aus vier Personen – Hobbymannschaften, die sich dem offenen Ruder-Wettbewerb im GIG-Doppelvierer stellen. Alle können mitmachen – von Anfängern bis „schon mal gerudert“: Das Startgeld beträgt 200 Euro pro Boot und beinhaltet die Trainingseinheiten und die Regattateilnahme. Zu den Trainingseinheiten sollen Sportbegleitung (Sporthose und T-Shirt, möglichst eng anliegen) sowie Turnschuhe mitbringen. Das Bootsmaterial stellt der RCL zu Verfügung.

Verbindliche Anmeldungen zur Stadtmeisterschaft werden bis zum 31. Mai online erbeten unter [www.ruderclub-lindau.de](http://www.ruderclub-lindau.de)