

Sportliche Leistung und originelle Outfits

5. Lindauer Stadtmeisterschaft im Rudern findet am 30. Juni statt



Sportliche Ertüchtigung und Riesengaudi verspricht die Teilnahme an den Stadtmeisterschaft im Rudern. Bis 20. Mai nimmt der Ruderclub Nameldungen entgegen und freut sich auf viele Interessenten.

Dieses Jahr findet die 5. Lindauer Stadtmeisterschaft im Rudern statt. Ausgetragen wird sie am 30. Juni.

Teilnehmen können Firmen und Vereine oder einfach Vierer-Mannschaften wie Freunde oder Sportskameraden. Vorkenntnisse im Rudern sind nicht erforderlich.

Die Nummer 5 im Boot, die Steuerfrau oder der Steueremann, wird vom Ruderclub gestellt.

Die Mannschaften werden in vier Trainingseinheiten mit der Rudertechnik vertraut gemacht. Sicherlich eine gute Gelegenheit für jeden, den das Rudern schon länger fasziniert und der sich

diesem Wassersport nähern möchte. Die Trainingstermine erfolgen nach den Pfingstferien in Absprache mit dem Ruderclub.

Am Samstag, 30. Juni, findet dann vormittags ab 11 Uhr der Prolog statt, Nach einem gemeinsamen Lunch werden aus den Zeiten des Prologs die Finalläufe zusammengestellt und der Stadtmeister 2018 ermittelt. Gerudert wird jeweils eine Strecke von 300 Metern auf dem Kleinen See. Schlachtenbummler, Interessierte und Neugierige können die Rennen auf dem Gelände des Ruderclubs verfolgen. Für die Verpflegung der Mannschaften und der Zuschauer ist gesorgt.

Abgesehen vom Spaß an der Regatta ist es für alle eine gute Möglichkeit, auf dem Wasser fit zu werden. Die vier Vorbereitungseinheiten im Ruderclub schweißen ein Team zusammen. Denn am erfolgreichsten werden die Mannschaften sein, die am besten zusammenarbeiten.

Doch nicht nur die Leistung zählt, auch originelle Mannschaftsoutfits finden Beachtung und werden prämiert. Alle Informationen und das Anmeldeformular befinden sich auf der Homepage des Ruderclubs unter:

www.ruderclub-

lindau.de/stadtmeisterschaft

Meldeschluss ist der 20. Mai 2018.