



Ruderinnen des RC Lindau bei Women's Rowing Challenge

Wenn sich Eisschollen auf dem kleinen See bilden, dann müssen sich die Mitglieder des Ruderclubs Lindau sportliche Herausforderungen abseits des Wassers suchen. Da ist die „Women's Rowing Challenge“ vom Deutschen Ruderverband ein gelungenes Format. Im Januar hieß es jeden Dienstag für mehr als 20 Frauen des Ruderclubs Lindau zwischen 18 und 80

Jahren: Achtung, Los! Sie nahmen an der deutschlandweiten Ergometer-Challenge teil – zusammen mit insgesamt 2372 Athletinnen aus 87 Vereinen. In der Challenge mussten jede Woche in einer vorgegebenen Zeit möglichst viele Kilometer auf dem Ruderergometer zurückgelegt werden. Erst 8, dann 15, 22 und am Ende 30 Minuten standen auf dem Programm. Dabei haben die fleißigen

Ruderinnen vom RC Lindau eine Strecke von über 320 km hinter sich gebracht und damit im deutschlandweiten Vergleich den 26. Platz belegt.

Eine starke Leistung und ein gelungener Wettkampf, der bei allen Spaß und Teamgeist geweckt hat. Der Grundstein für eine erfolgreiche Sommersaison ist gelegt.